

Un passage incontournable vers Dieu: notre cerveau

par Dr Jacqueline Le Comte

Le cerveau, organe si mystérieux et pourtant de mieux en mieux décrit jusque dans le détail biochimique par les neurosciences. Malgré cela nous ne savons toujours pas répondre à cette question : « Qu'est-ce que la pensée ? » Le cerveau est-il un *créateur* de pensée ou est-il un *récepteur* qui capte un « champ d'information » immatériel ? Qu'il soit l'un ou l'autre ou les deux à la fois, peu importe, cela signifie à coup sûr que notre manière de penser et d'agir est conditionnée par le fonctionnement et la cohérence de nos diverses zones cérébrales.

Avec son enchevêtrement de 20 milliards de neurones, le cerveau de l'homme est considéré à ce jour comme la chose la plus complexe de l'univers. Mais il n'a pas atteint ce niveau de complexité du jour au lendemain. Son évolution s'est faite progressivement par l'ajout de nouvelles structures durant des centaines de millions d'années. Actuellement nous sommes équipés d'un outil ultra-performant et rapide développé récemment au cours de l'évolution, notre néo-cortex, mais il fonctionne la plupart du temps selon des schémas d'action issus de notre ancien cerveau reptilien responsable de nos comportements de survie instinctifs et primitifs. Cela revient à utiliser au XXIème siècle un ordina-

teur avec un disque dur vieux de 30 millions d'années.

De plus nous pouvons constater que la plupart des problèmes actuels (violence - pauvreté - guerres - peurs collectives) résultent d'un profond sentiment de séparation entre nous et le monde extérieur, entre nous et l'autre, générant tous ces sentiments de souffrances.

Le phénomène *deeksha* est né dans une école au fin fond de l'Andhra Pradesh en Inde au milieu des années 80. Cette école était gérée par un couple que nous appelons aujourd'hui Amma & Baghavan. Les premiers à expérimenter ce phénomène furent les enfants de l'école qui, à l'époque, avaient entre 12 et 14 ans.

Le *deeksha* est un mot sanscrit qui signifie bénédiction ou initiation. Il induit un changement neurobiologique dans le cerveau. Ce changement peut être décrit de manière imagée. Prenons un mur qui représente la source du sentiment de séparation dans l'existence. Le *deeksha* va enlever une pierre dans ce mur et un petit trou apparaît par lequel s'infiltre de la lumière. Puis une ouverture plus grande se dessine et bientôt vous pouvez avoir un aperçu de ce qui se passe au-delà du mur et vous réalisez que cela ne ressemble absolument pas à



Le *Deeksha* est un transfert d'énergie qui agit sur le cerveau.

ce que vous aviez imaginé. Ensuite la faille s'élargit encore et à ce moment des expériences du divin deviennent une part de votre vie quotidienne de manière très précise et pénétrante. Pour finir ce passage devient suffisamment grand pour que vous puissiez le traverser et expérimenter l'univers entier qui s'écoule à travers vous.

Le *deeksha* est basé sur le principe védique ancien qui dit que « toute chose peut être transférée que ce soit de l'énergie, de la sagesse ou un état de conscience ».

Une des affirmations majeures de l'université Oneness (la structure en Inde où se développe le phénomène *deeksha*) est que l'éveil spirituel est avant tout un processus neurobiologique qui se produit d'autant plus facilement si nous stoppons les efforts de notre

A LIRE :
Feu du Ciel
Kiara Windrider
Edition Vesica
Piscis

mental, siège de l'égo et responsable de notre sens de séparation. En effet, souvent ces efforts nous éloignent du but d'un élargissement de la conscience plutôt que de nous en rapprocher.

Sri Baghavan à l'origine du phénomène du *deeksha* dit : « La pensée ne peut pas stopper la pensée, l'effort ne peut pas stopper l'effort et l'égo ne peut pas stopper l'égo. » Si nous cessons tout effort mental, le *deeksha* affecte le cerveau de telle manière que nous sommes mis en relation avec la Source, c'est « Dieu » qui nous rejoint en créant un trou dans le mur du mental qui nous tient éloigné du divin. Personnellement, ce que j'ai expérimenté avec les *deekshas*, est un changement profond, radical et sans effort conscient que je peux ressentir très finement dans mon corps, même dans mes cellules et qui induit une transformation dans les événements extérieurs du quotidien.

Les changements induits au niveau du cerveau sont les suivants :

Transfert d'énergie ou réharmonisation entre le cerveau reptilien et le néo-cortex : le reptilien est responsable de nos comportements agressifs de défense du territoire, de la hiérarchie et des rituels. Le transfert d'énergie vers le haut fait que l'on est moins axé sur les problèmes de survie et ainsi plus d'énergie est disponible pour expérimenter la réalité telle qu'elle est.

Equilibration et pacification du système limbique : le système limbique est le lieu par excellence de tous les désirs, y compris le désir et la recherche spirituelle. Quand le limbique est mieux équilibré, on expérimente moins de désirs et ainsi moins de mécontentements de toutes sortes. Comme le système limbique a une action très directe



Notre seule issue: nous devons passer à un autre niveau de conscience

sur tout le corps par l'intermédiaire du système endocrinien et du système nerveux autonome, cela permet au corps de se réajuster ce qui entraîne une amélioration de la santé.

Diminution de l'activité des lobes pariétaux : les lobes pariétaux sont nécessaires pour gérer l'espace tridimensionnel, nous donnent l'habileté spatio-visuelle pour accomplir nos activités quotidiennes et voir la différence entre notre corps et son environnement. Selon Amma et Baghavan, les pariétaux fonctionnent à un niveau trois fois plus élevé que nécessaire pour leur fonction de base et cela crée ainsi une forte sensation de séparation entre le moi et le non-moi. L'hyperactivité des lobes pariétaux serait donc le siège biologique de l'égo. En ramenant l'activité des lobes pariétaux à leur niveau de fonctionnement utile, cela permet à ce sens de séparation de se dissoudre progressivement et naturellement.

Augmenter l'activité des lobes frontaux : les lobes frontaux ne reçoivent pas assez d'énergie et fonctionnent à moins de 5% de leur capacité réelle. Ils sont le siège de l'attention, de la raison, de la logique, de l'anticipation, de la

conscience et de bien d'autres fonctions supérieures. Les changements mesurés avec l'EEG après un *deeksha* montrent une activité très augmentée des lobes frontaux avec une nette prédominance du lobe gauche. Ce lobe est appelé jolly lobe (lobe « joyeux ») car il est associé au sentiment d'amour, de joie et de félicité sans cause apparente. C'est le lobe qui nous permet d'expérimenter la réalité telle qu'elle est. Quand la réalité (quelle qu'elle soit, même désagréable) est pleinement vécue et expérimentée, cela procure la joie pure et la félicité absolue.

Meilleure cohérence cérébrale : un pont de fibres nerveuses, le corps calleux, relie les hémisphères gauche et droit et son activité est accrue après avoir reçu régulièrement des *deekshas*. Depuis Pascal et le siècle des Lumières, la culture occidentale a favorisé de manière unilatérale le fonctionnement du cerveau gauche logique, rationnel et analytique aux dépens de l'hémisphère droit intuitif, artistique et synthétique. Une meilleure activité du corps calleux permet au cerveau d'échanger plus d'informations entre les différents centres nerveux complémentaires des deux hémisphères, de créer une meilleure synchronisation entre ces

POUR EN SAVOIR PLUS :

Dr Jacqueline Le Comte
Médecin naturothérapeute
Rumine 19 A
CH-1005
Lausanne
Centre de coordination Oneness
Suisse - France
Usha Veda
CP 2160
CH-1110 Morges
Tél. +41 21 801 90 06
Fax +41 21 801 90 12
E-mail :
info@deeksha.ch
Site pour la Suisse: www.deeksha.ch
Site pour la France: www.one-nessfrance.com
Prochain week-end Deeksha à Rolle
10-11 janvier 2009
Détails et inscription sur
www.usha.ch
Formation spéciale pour transmettre le Deeksha :
Du 29 juillet au 6 août 2009 en Italie

zones et ainsi le cerveau peut fonctionner comme une entité bien intégrée.

Un cerveau qui fonctionne de manière globale et complète permet de générer dans notre vie et pour la planète des solutions qui intègrent analyse & synthèse (gauche & droit), ainsi que cœur & intelligence (limbique & cortex), pour passer de la compétition à la collaboration à tous les niveaux. Et c'est ce que les gens expérimentent simplement sans y réfléchir quand ils reçoivent des *deekshas*.

Depuis plus d'un an, le professeur Andrew Newberg, spécialiste renommé du cerveau de l'université de Pennsylvanie, effectue des recherches sur ce phénomène. Il



Le Deeksha apporte l'Eveil à l'Unité

semble que le *deeksha* influence des centres nerveux différents et de manière autre que ce qui se passe lors d'une méditation.

Accepter de lâcher-prise, de stop-

per tout effort ou tension pour atteindre un état d'éveil est important.

Cependant, il est tout aussi fondamental de ressentir un désir soutenu d'accroître son niveau de conscience, de poser pour cela une intention claire. Avec ces deux attitudes conjointes, la Grâce divine, à travers le *deeksha*, peut nous traverser et nous faire découvrir des horizons magnifiques.

Le deeksha est la convergence de la passion de l'homme et de la compassion de Dieu.

Dr Jacqueline Le Comte